

Protocol voor jouw bezoek aan onze studio

Om veilig bij Make a Move binnen te kunnen behandelen en sporten vragen we je deze regels na te leven:

Voordat je op bezoek komt:

Is het antwoord op één van de volgende vragen ja, dan vragen we je niet te komen.

1. Heb je één of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38°C)?
2. Heb je de afgelopen 24 uur klachten (COVID-19 symptomen) gehad?
3. Heb je huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten?
4. Is er bij jezelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld?

Tijdens je bezoek:

1. Kom kort van tevoren en vertrek weer direct na de afspraak. En kom alleen.
2. Na binnenkomst direct handen wassen bij de wastafel in de hoek en neem plaats op enige afstand van eventuele anderen in de living.
3. Je hoort van je trainer of therapeut welke kleedkamer voor jou is.
4. De toiletten en kleedkamers zijn open. Wil je gebruik maken van de douche bespreek dit dat *vooraf* met je therapeut of trainer. We moeten extra tijd tussen de afspraken reserveren om dit te kunnen faciliteren. Zonder reservering *vooraf* kun je *niet* douchen. Houd hier s.v.p. rekening mee.
5. Je kunt je kleding in de kleedkamer laten liggen. Waardevolle spullen kun je eventueel in een kluisje kwijt.
6. Iedere trainer en therapeut heeft zijn eigen "ruimte". Blijf binnen deze ruimte en volg altijd de aanwijzingen van je therapeut of trainer.
7. Neem zoveel mogelijk je eigen spullen mee.
8. De behandelaar of trainer zal een mondkapje dragen als hij/zij binnen 1,5 meter moet komen voor onderzoek, therapeutische handelingen of aanwijzingen. Er zijn ook mondkapjes beschikbaar voor jou als dat gewenst is.
9. Bij gebruik van materialen, het aanraken van spullen en toilet bezoek wederom de handen goed wassen. Daarnaast kun je gebruik maken van de flacons met handalcohol.
10. Wij reinigen alle gebruikte materialen tussen de behandelingen en sessies
11. Posters in de studio geven de maatregelen ter plekke nog een keer aan.
12. Kom je sporten: zorg ervoor dat je op de hoogte bent van de geldende landelijke en lokale maatregelen. Je kunt deze vinden op <https://nocnsf.nl/sportprotocol>.

Samen houden we corona onder controle.